



## **Der Schattenmann**

**von seinen Sorgen eingefangen  
war einst er in die Knie gegangen  
lebte tief im eigenen Schatten  
wo Lichter keine Wärme hatten  
und Hoffnungen nicht hingelangen**

**bis zum Tag als er verstand  
daß es lag in seiner Hand  
und ihn seine Seele zwang  
daß er aus dem Schatten sprang  
und sich selber wiederfand**

**und er trat hinaus ins Licht  
sah die Welt aus neuer Sicht  
und begriff daß Licht und Schatten  
auch einander nötig hatten  
in des Lebens Gleichgewicht**

AMW